

internationales, évaluation de la consommation de types d'aliments, de différents groupes alimentaires, etc.).

Pour les enfants les plus jeunes, ce type de question peut également être posé aux parents. Pour des enfants capables de répondre seuls, mais dont la lecture du questionnaire pourrait être fastidieuse, le questionnaire peut intégrer des illustrations qui permettent de mieux comprendre le sens des questions. Dans les deux cas, les enquêteurs ou le personnel encadrant formé, doivent expliquer le principe aux enfants, et en veillant à ne pas les influencer dans leurs réponses, les aider à remplir le questionnaire.

## Évaluer la consommation de boissons

### Consommation de boissons au cours des repas

La question 3.13 porte sur la nature des boissons consommées habituellement au cours des repas. Elle peut éventuellement être scindée en deux, selon le repas auquel on s'intéresse (déjeuner ou dîner). Elle s'adresse au départ aux jeunes mais peut également être utilisée pour interroger des adultes.

3.13 Que buvez-vous habituellement au cours des repas ?

Consigne : deux réponses possibles, par ordre d'importance décroissante : A puis B.

- Eau du robinet
- Eau en bouteille (minérale)
- Vin
- Bière
- Soda (coca...)
- Boisson fruitée, jus de fruits
- Autres (précisez)

### Consommation de boissons sucrées

Pour estimer la fréquence de consommation d'une boisson, on peut utiliser une question de même type que celles proposées pour les consommations alimentaires et adaptées de ENNS.

3.14 Buvez-vous des boissons sucrées chaque jour?

Une seule réponse dans la colonne correspondante.

Cette catégorie comprend les sirops, les sodas, les boissons à base de fruit, les nectars, etc.

- oui     non

Si oui :

combien de fois en buvez-vous par jour ?

- 1 1 fois
- 2 2 fois
- 3 3 fois
- 4 4 fois et plus

Si non :

combien de fois en buvez-vous ?

- 5 4 à 6 fois par semaine
- 6 2 à 3 fois par semaine
- 7 Une fois par semaine ou moins
- 8 Jamais

### Évaluer la consommation de boissons alcoolisées

Le questionnaire sur l'alcool proposé (3.15 à 3.23) est extrait de l'enquête ENNS et concerne les adultes (18 ans et plus). Les individus sont d'abord interrogés sur leur consommation de différents types d'alcool, au cours de la semaine précédente. S'il y a eu consommation, ils sont alors interrogés sur la quantité maximum d'alcool (en nombre de verres) consommée par jour, et sur le nombre de jours où cette consommation a eu lieu au cours de la semaine précédant l'enquête. Les questions sont posées l'une après l'autre, en entretien ou en questionnaire auto-administré.

3.15 Au cours de la semaine dernière, avez-vous consommé du vin (rouge, blanc ou rosé)?

- <sub>1</sub> Oui  
<sub>2</sub> Non

3.16 Si oui, quelle quantité maximum par jour ?

- <sub>1</sub> 1 verre  
<sub>2</sub> 2 verres  
<sub>3</sub> 3 verres  
<sub>4</sub> 4 verres  
<sub>5</sub> 5 verres  
<sub>6</sub> 1 litre et plus  
<sub>7</sub> Vous ne savez pas

3.17 Combien de jours dans la semaine avez-vous bu du vin ?

Consigne : coder un nombre de jour de 1 à 7

|\_| jours

3.18 Au cours de la semaine dernière, avez-vous consommé de la bière?

- <sub>1</sub> Oui  
<sub>2</sub> Non

3.19 Quelle quantité maximum par jour ?

- <sub>1</sub> 1 demi  
<sub>2</sub> 2 demis  
<sub>3</sub> 3 demis  
<sub>4</sub> 4 demis  
<sub>5</sub> 5 demis et plus  
<sub>6</sub> Vous ne savez pas

3.20 Combien de jours dans la semaine avez-vous bu de la bière ?

Consigne : coder un nombre de jour de 1 à 7

|\_| jours

3.21 Au cours de la semaine dernière, avez-vous consommé un apéritif ou un digestif ?

- <sub>1</sub> Oui  
<sub>2</sub> Non

3.22 Quelle quantité maximum par jour ?

- <sub>1</sub> 1 verre  
<sub>2</sub> 2 verres  
<sub>3</sub> 3 verres et plus  
<sub>4</sub> Vous ne savez pas

3.23 Combien de jours dans la semaine avez-vous bu cet ou ces alcool(s)?

Consigne : coder un nombre de jour de 1 à 7

|\_| jours

Pour les plus jeunes, les questions suivantes (3.24 à 3.26) extraites de l'enquête HBSC portant sur la consommation actuelle d'alcool et la consommation à risque peuvent être proposées aux jeunes. Notamment, la question 3.26 correspond à la consommation excessive d'alcool désignée également sous le terme anglais de « binge drinking » qui peut se traduire en français par l'expression « alcoolisation ponctuelle massive » ou « alcoolisation rapide ».

3.24 Actuellement, à quelle fréquence (tous les combien) bois-tu des boissons alcoolisées (par exemple bière, vin ou alcools forts ?)

Consigne : Essaie de compter même les fois où tu n'as bu que de petites quantités

	Jamais	Rarement	Chaque mois	Chaque semaine	Chaque jour
Bière	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
Vin ou champagne	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
Alcools forts (eau-de-vie, cocktails, whisky, vodka, pastis, digestifs ...)	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
Cidre	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
Autre, précise : .....	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

3.25 As-tu déjà consommé de l'alcool au point d'être complètement ivre (soûl, soûle) ?

- <sub>1</sub> non jamais
- <sub>2</sub> oui, une fois
- <sub>3</sub> oui, 2 ou 3 fois
- <sub>4</sub> oui, 4 à 10 fois
- <sub>5</sub> oui, plus de 10 fois

3.26 Lors des 30 derniers jours, combien de fois as-tu bu au moins cinq boissons alcoolisées lors de la même occasion ?

- <sub>1</sub> 4 fois ou plus
- <sub>2</sub> 3 fois
- <sub>3</sub> 2 fois
- <sub>4</sub> 1 fois
- <sub>5</sub> Je n'ai jamais bu cinq ou plus boissons alcoolisées lors de la même occasion le mois dernier
- <sub>6</sub> Je n'ai jamais bu cinq ou plus boissons alcoolisées lors de la même occasion

## Évaluer la consommation de compléments alimentaires

Depuis mars 2006, la France a adopté la définition des compléments alimentaire proposée par la Commission européenne<sup>xiii</sup> : « les compléments alimentaires sont des denrées alimentaires dont le but est de compléter un régime normal et qui constituent une source concentrée de nutriments ou d'autres substances ayant un effet nutritionnel ou physiologique seuls ou combinés, commercialisés sous forme de doses. Par dose, on entend toutes les formes classiques : gélules, pastilles, comprimés, ampoules, ou encore en sachet ».

3.27 Prenez-vous des compléments alimentaires ?

*Une seule réponse dans la colonne correspondante.*

*On entend par « complément alimentaire » une denrée alimentaire utilisée pour compléter un régime alimentaire (vitamines, minéraux, certaines plantes autorisées et contrôlées), consommée sous forme de gélules, d'ampoules, de tisanes, etc.*

Si oui :

combien de fois en prenez-vous par semaine ?

- <sub>1</sub> 1 fois
- <sub>2</sub> 2 fois
- <sub>3</sub> 3 fois
- <sub>4</sub> 4 fois et plus

Si non :

combien de fois en prenez-vous ?

- <sub>5</sub> 2 à 3 fois par mois
- <sub>6</sub> Une fois par mois ou moins
- <sub>7</sub> Jamais

Si nécessaire, la question 3.27 peut être scindée selon les groupes de compléments alimentaires qu'on désire étudier (plantes, vitamines...).

## Évaluer la consommation de sel et de matières grasses

La consommation de sel et de matière grasse est particulièrement difficile à évaluer car ces constituants peuvent être présents dans certains aliments sous forme « cachée » (c'est-à-dire non ajoutée à domicile) ou ajoutés directement lors de la préparation ou du service. Des informations sur la mise à disposition sur la table de sel ou de différentes matières grasses lors des repas (3.28), ou d'ajout de ces constituants au moment de la consommation (3.29), peuvent être recueillies.

La question 3.28 porte sur l'habitude, c'est-à-dire « la plupart du temps » et non sur les pratiques qui varient en fonction des plats consommés (cette nuance est à préciser à l'enquête si nécessaire). Si la personne interrogée ne met pas la table, la question 3.28 peut être reformulée ainsi : "Y a-t-il habituellement sur la table du midi ou du soir... ?".

<sup>xiii</sup> Directive 2002/46/CE du Parlement européen et du Conseil du 10 juin 2002