

Évaluer les connaissances

Les repères de consommation

Le suivi de la connaissance des repères peut être étudié par le biais de questions spécifiques. Celles-ci sont présentées dans la colonne A du tableau 7.1.

Les « idées reçues » en nutrition

Les idées reçues ou au contraire les notions admises par les personnes interrogées peuvent être évaluées par l'intermédiaire du questionnaire « vrai / faux » utilisé dans le Baromètre santé nutrition (7.02). Il permet de mettre en évidence les idées reçues ou, au contraire, les notions qui sont correctement connues par les personnes interrogées.

7.02 Pour chacune des affirmations, indiquez si elle est vraie ou fausse ?	Vraie	Fausse	Ne sait pas
Les féculents font grossir	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Certaines huiles sont plus grasses que d'autres	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Les produits surgelés contiennent moins de vitamines que les produits frais	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Le poisson contient moins de protéines que la viande	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Boire de l'eau fait maigrir	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Seulement certaines eaux font maigrir	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Les légumes secs sont des aliments "pauvres" en nutriments (éléments nutritifs)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Les fibres sont uniquement apportées par les fruits et les légumes	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Un pain au chocolat apporte plus de calories que du pain avec un morceau de chocolat	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Consommer au moins 5 fruits et légumes par jour protège du cancer	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
Il y a du sel dans les céréales du petit-déjeuner	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

À titre indicatif, les huit premières affirmations sont fausses et les trois dernières sont vraies.

Les liens entre nutrition et maladies

Dans le même registre que la question 7.02, la question 7.03, également issue du Baromètre santé nutrition, permet d'étudier la connaissance du lien entre alimentation et survenue de pathologies.

7.03 Pensez-vous que l'alimentation ait un rôle très important, plutôt important, plutôt pas important ou pas du tout important dans l'apparition :	Très	Plutôt	Plutôt pas	Pas du tout important	Ne sait pas
du cancer ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
du diabète ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
de l'ostéoporose, c'est à dire la décalcification des os ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
de l'arthrose, c'est à dire des rhumatismes ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
de la grippe ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
des maladies cardio-vasculaires (maladies qui concernent le cœur et la circulation sanguine comme l'angine de poitrine ou l'infarctus) ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
de l'obésité ?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

À titre indicatif, l'alimentation ne joue pas de rôle dans l'apparition de l'arthrose et de la grippe.