

**Questionnaire d'évaluation « enfant » : AVANT actions pédagogiques**

Nom de l'école : ..... Classe : .....

Fille                       Garçon

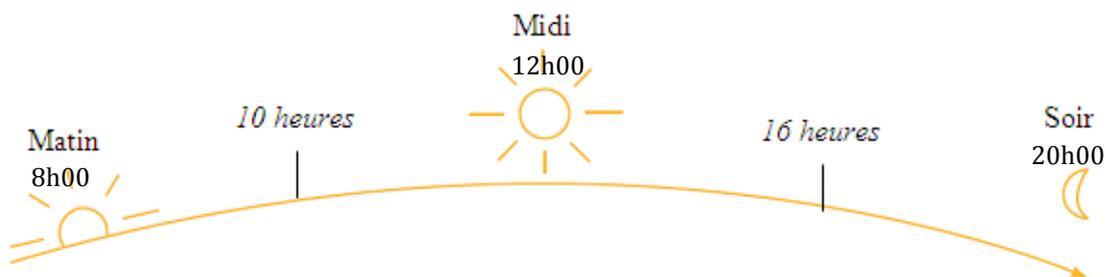
➤ **Selon toi, à quoi ça sert de manger ?**

.....  
« Réponse libre pour ne pas influencer les réponses !? »

➤ **Pour être en forme, combien de repas est-il recommandé de prendre au cours de la journée :**

- 1 repas par jour + 1 goûter       2 repas par jour + 1 goûter       3 repas par jour + 1 goûter  
 4 repas par jour + 1 goûter       5 repas par jour + 1 goûter       il faut manger toute la journée

➤ **Indique par une croix sur le schéma suivant, les moments recommandés pour les repas:**



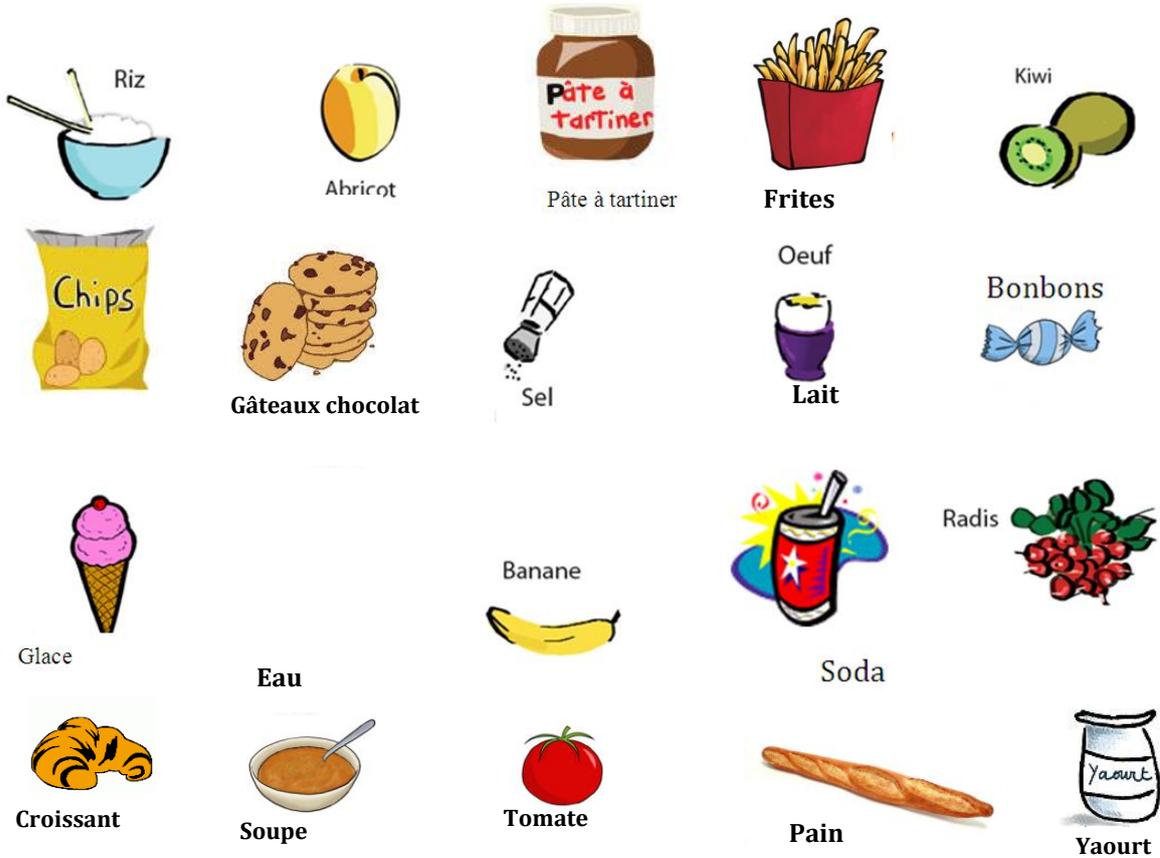
➤ **Il existe 7 familles d'aliments. Relie chaque aliment à sa famille :**

- |                             |                       |                    |
|-----------------------------|-----------------------|--------------------|
| Les produits laitiers       | <input type="radio"/> | Une carotte        |
| Les Fruits et légumes       | <input type="radio"/> | Du beurre          |
| Les viandes, poissons, œufs | <input type="radio"/> | De l'eau           |
| Les produits sucrés         | <input type="radio"/> | Des bonbons        |
| Les féculents               | <input type="radio"/> | Un blanc de poulet |
| Les matières grasses        | <input type="radio"/> | Du riz             |
| Les boissons                | <input type="radio"/> | Un yaourt          |

➤ **Entoure :**

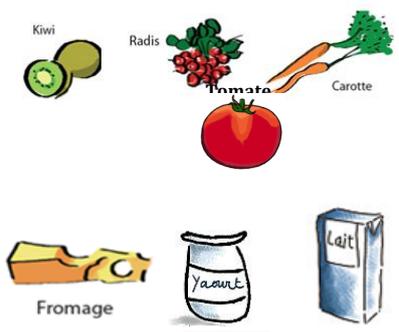
- en **VERT**, les aliments ou boissons dont il faut favoriser la consommation.

- en **BLEU**, les aliments ou boissons dont il faut limiter la consommation.



➤ **Pour chaque groupe d'aliments suivant, précise combien par jour :**

**: recommandé de manger**



- 1 fois par jour
- 2 fois par jour
- 3 fois par jour
- 4 fois par jour
- 5 fois par jour
- Autant que je veux



- 1 à 2 fois par jour
- 3 fois par jour
- 4 fois par jour
- 5 fois par jour
- Autant que je veux



- 1 fois par jour
- 2 fois par jour
- 3 fois par jour
- 4 fois par jour (à chaque repas)
- 5 fois par jour
- Autant que je veux

➤ Entoure la ou les boissons qui peuvent être consommées à volonté.



Eau plate ou gazeuse

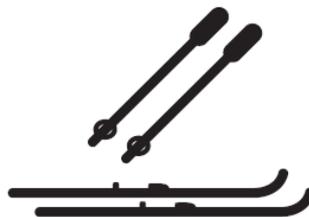
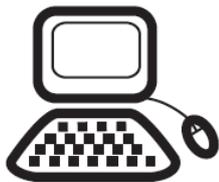


Sirops (menthe à l'eau, grenadine)



Soda

➤ Parmi les activités suivantes, entoure celles que l'on peut compter comme activité physique ou sportive (qui font dépenser de l'énergie).



---