

Questionnaire connaissances et pratiques en alimentation et activité physique

Établissement concerné _____

Prénom _____ Âge _____

Complété : Seul

Avec un professionnel

1. Entourer les fruits et légumes :



2. Entourer les aliments de ton petit déjeuner :



Jus de fruits



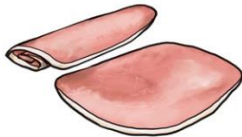
Pâte à tartiner



Yaourt



Fruits



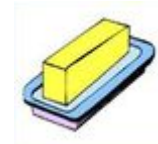
Charcuterie



Café ou thé



Viennoiserie



Beurre



Céréales



Fromage



Pain



Chocolat au lait

Autres, citer ici :

Je ne mange rien et je ne bois rien au petit déjeuner

3. Entourer la boisson que tu peux consommer à volonté pour ta santé :



Eau



Soda

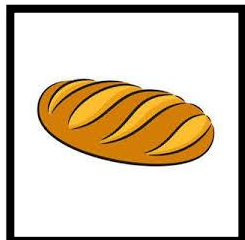


Jus de fruits

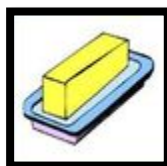
4. Relier chaque aliment à sa famille :



Bonbon



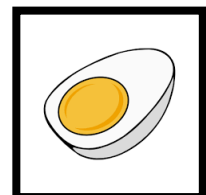
Pain



Beurre



Poivron



Œuf

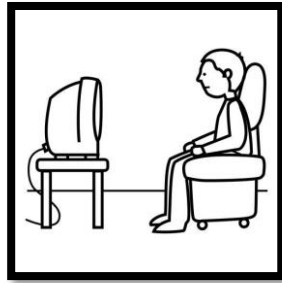
5. Cocher le nombre de repas que tu fais par jour :

- 2 repas + 1 goûter
- 3 repas + 1 goûter
- Je ne sais pas
- 3 repas + 2 goûters
- Je mange toute la journée

6. Entourer les activités physiques :



Jouer avec un ballon



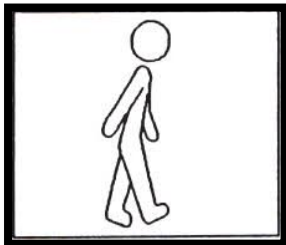
Regarder la TV



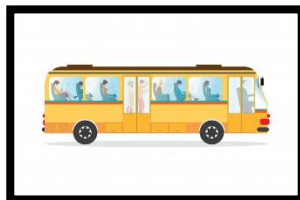
Faire le ménage



Faire du vélo



Marcher



Assis dans un bus



Jardiner

7. Pour toi faire de l'activité physique au moins 1 heure par jour c'est :

