



ÉVALIN

OUTIL (29)[102]

Répondants (pour l'intervention source) : Elèves école élémentaire

Contexte et remarques pour l'utilisation de l'outil

Ce questionnaire est à compléter par les élèves de l'école élémentaire avant et après une intervention en nutrition (avec l'aide si besoin de l'enseignant).

Questionnaire Enfant

Prénom-Nom : _____

Classe : _____

École : _____



1. Écris 5 fruits et/ou légumes que tu connais :

- 1 2
- 3 4
- 5



2. Entoure la boisson que tu peux boire à volonté :



Eau



Soda (cola,
limonade,...)



Sirop



3. Coche le nombre de repas que tu dois prendre par jour pour être en forme :

- 2 repas + 1 goûter 4 repas + 1 goûter
- 3 repas + 1 goûter On peut manger toute la journée



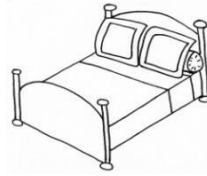
4. Coche le temps d'activité physique que tu dois faire pour être en forme :

(Une seule réponse possible)

- 1 fois par semaine Au moins 30 minutes par jour
- Au moins 1 heure par jour Au moins 3 heures par jour



5. Entoure les activités physiques ou sportives :



6. Coche le nombre de parts de fruits/légumes que tu dois au moins manger par jour :

1 part

2 parts

3 parts

4 parts

5 parts

Autant que je veux



7. Coche l'équivalence en morceaux de sucre :

(Une seule réponse possible)

1 canette de boisson sucrée



est égale à 4 morceaux de sucre

est égale à 7 morceaux de sucre

est égale à 10 morceaux de sucre



8. Coche les aliments que tu manges à ton goût :



Glace



Crème



Yaourt



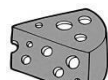
Fruit



Viennoiserie



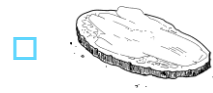
Pain



Fromage



Gâteau



Tartine de chocolat



Chips

Rien

Autre chose :



9. Le plus souvent comment vas –tu à l'école :

(Une seule réponse possible)

- A pied
- En voiture, bus, scooter
- A vélo, trottinette



10. Pour toi faire de l'activité physique c'est :

(Une seule réponse possible)

- Très facile
- Facile
- Difficile
- Très difficile



11. As-tu envie de nous dire quelque chose d'autre ?

Merci de ta participation