

NIVEAU D'ACTIVITE PHYSIQUE DES 3 - 10 ANS

Les questions suivantes concernent l'activité physique de votre enfant pendant la semaine dernière, c'est-à-dire les sept derniers jours jusqu'à hier. Il est possible que vous ne sachiez pas exactement comment répondre aux questions ; essayez de vous rapprocher le plus possible de ce qui vous semble juste.

1. Pendant la semaine dernière, quel moyen de transport votre enfant a-t-il le plus souvent
utilisé pour se rendre à l'école ?
☐ Transport en commun (bus, tramway, métro)
☐ Vélo, trottinette, rollers
☐ À pied
☐ Voiture
☐ Autre, précisez :
2. Pendant la semaine dernière, combien y a-t-il eu de jours où votre enfant a joué en plein air en dehors des heures d'école ? (Cela comprend les activités informelles non encadrées comme jouer dans un square, devant la maison, faire du roller, etc.) Jour d'école jours (maximum 5 jours) Ne sait pas Jour avec peu ou pas d'école jours (maximum 3 jours)
 3. Pendant la semaine dernière, votre enfant a-t-il eu un cours ou un temps encadré d'éducation physique et sportive à l'école ? □ Oui □ Non, il est dispensé □ Non, il n'avait pas de cours prévu □ Ne sait pas
4. Pendant la semaine dernière, combien y a-t-il eu de jours où votre enfant a eu des cours de sport en dehors de l'école (sports d'équipe, danse, tennis, judo, etc.) jours (maximum 7 jours) □ Ne sait pas