

# Outils simples de repérage de la dénutrition

EVA (Echelle Visuelle Analogique) des ingesta : Risque de dénutrition

- ✚ Pour ce premier outil, la question à poser au patient est la suivante :
  - Pouvez-vous indiquer les quantités que vous mangez actuellement, en plaçant le curseur entre « rien du tout » et « comme d'habitude » ?
- ➔ Comme réponse, le patient devra indiquer les quantités qu'il mange actuellement, à l'aide du curseur sur l'échelle graduée de « rien du tout » à « comme d'habitude ».

**Seuil à partir duquel il y a un risque de dénutrition : <7**

## ▸ Echelle visuelle analogique (EVA)

Combien estimez-vous manger aujourd'hui ?



Corrélation entre échelle analogique et enquête alimentaire

EVA des portions consommées

- ✚ Pour ce deuxième outil, la consigne à donner au patient est la suivante :
  - Veuillez indiquer la portion consommée lors de votre dernier repas (midi ou soir)
- ➔ Le patient répond à l'aide du curseur.

*Remarque* : Le soignant peut réaliser cette évaluation lors de la prise du dessert du plateau-repas

**Seuil à partir duquel il y a un risque de dénutrition : <25 %**

