

Activité physique : adaptation française du questionnaire du Youth Risk Behaviour Surveillance System (YRBSS)

Ce questionnaire propose une approche correcte de l'équivalent d'au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité modérée par jour, indicateur retenu pour décrire l'objectif et le repère du PNNS. À partir des questions portant sur le nombre de jours passés à des activités de forte intensité pendant au moins 20 minutes (J1), d'intensité moyenne durant au moins 30 minutes (J2) et sur le nombre de jours où l'enfant avait eu des cours d'éducation physique (Je) au cours desquels il avait été actif au moins 30 minutes, un temps minimal d'activité physique réalisée est calculé de la façon suivante :

$$(2,5 \times J1 \times 20 \text{ minutes}) + (J2 \times 30 \text{ minutes}) + (Je \times 30 \text{ minutes})$$

La description de l'indicateur repose sur un temps ainsi calculé au moins égal à 150 minutes (au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité modérée sur 5 jours) et 210 minutes (au moins 30 minutes d'activité physique d'intensité modérée sur 7 jours).

Exemples d'analyse :

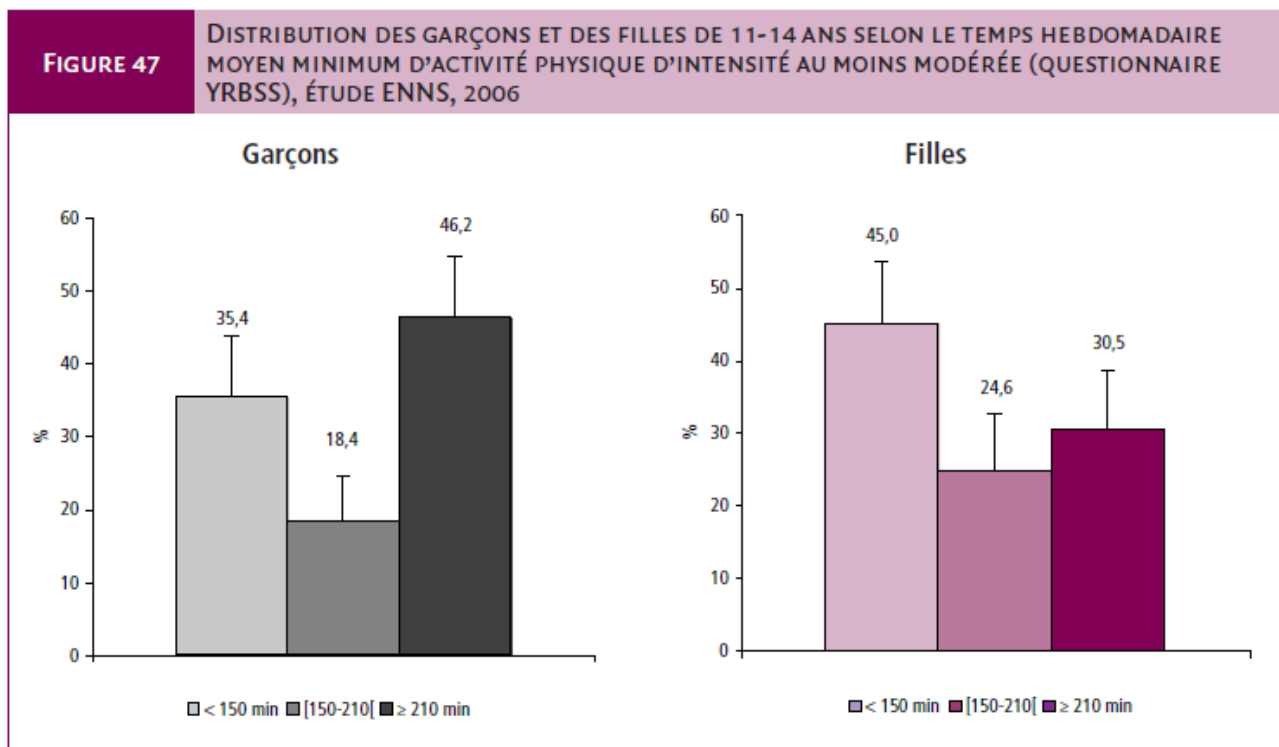


Tableau 72. Indices d'activité physique (moyenne, ET, médiane) selon le sexe, chez les adolescents de 11-14 ans

	Garçons (n=211)			Filles (n=245)			Total (n=456)		
	Moy.	ET	Méd.	Moy.	ET	Méd.	Moy.	ET	Méd.
Fréquence hebdomadaire d'activités physiques intenses, j/semaine	2,5	2,0	2,0	1,6***	1,4	1,0	2,0	1,7	2,0
Fréquence hebdomadaire d'activités physiques modérées, j/semaine	2,5	2,4	1,0	1,8*	1,9	1,0	2,1	2,2	1,0

Test des différences selon le sexe: * (p<0,05), *** (p<0,001).

Source : Afssa, Étude INCA 2, 2006-07.

Les questions 9 et 10 permettent de renseigner les modes actifs.

Elles ne rentrent pas en compte dans le calcul de l'indicateur ci-dessus mais peuvent être traitées à part.