

ÉCHELLE DE SATISFACTION DE VIE (ÉSDV-5)

Validation canadienne-française du "Satisfaction with lifescale"
de Diener et al., 1985

*par Marc R. Blais, Robert J. Vallerand, Luc G. Pelletier et Nathalie M. Brière,
Revue Canadienne des Sciences du Comportement 21(2), 1989*

Description de l'échelle

Cette échelle représente une validation trans-culturelle en français du Life with Satisfaction Scale de Diener et ses collègues (1985). Elle comprend 5 énoncés mesurant une satisfaction générale que la personne peut entretenir vis-à-vis de sa vie. Il n'y a qu'une dimension et il s'agit d'additionner chacun des 5 énoncés qui sont évalués sur une échelle de 1 à 7 points.

Références

Blais, M.R., Vallerand, R.J., Pelletier, L.G., & Brière, N.M. (1989). L'Échelle de satisfaction de vie : Validation canadienne-française du "Satisfaction with Life Scale". *Revue canadienne des sciences du comportement*, 21, 210-223.

SATISFACTION DE VIE EN GÉNÉRAL

Pour chacun des énoncés suivants, encerle le chiffre qui correspond le mieux à ton degré d'accord ou de désaccord.

<u>Fortement en désaccord</u>	<u>En désaccord</u>	<u>Légèrement en désaccord</u>	<u>Ni en désaccord ni en accord</u>	<u>Légèrement en accord</u>	<u>En accord</u>	<u>Fortement en accord</u>
1	2	3	4	5	6	7

SATISFACTION DANS MA VIE EN GENERAL

1. En général, ma vie correspond de près à mes idéaux.	1	2	3	4	5	6	7
2. Mes conditions de vie sont excellentes.	1	2	3	4	5	6	7
3. Je suis satisfait-e de ma vie.	1	2	3	4	5	6	7
4. Jusqu'à maintenant, j'ai obtenu les choses importantes que je voulais de la vie.	1	2	3	4	5	6	7
5. Si je pouvais recommencer ma vie, je n' y changerais presque rien.	1	2	3	4	5	6	7