

# Programme Le Code

## Luttons Ensemble Contre l'Obésité De nos Enfants

### Objectif

Ce programme propose un certain nombre d'actions sur la commune de Port-la-Nouvelle, dans le but d'établir un environnement favorable à la santé des enfants et de leur famille.

### Descriptif

Une campagne de sensibilisation à une alimentation diversifiée et équilibrée a été mise en place ainsi que la promotion d'une pratique régulière d'une activité physique.

Au cours de ces trois années, trois types d'intervention ont été menés :

- une prévention primaire, auprès de l'ensemble de la population de la commune
- une prévention secondaire, auprès des enfants âgés de 0 à 11 ans révolus
- une prévention tertiaire auprès des enfants dépistés comme présentant une surcharge pondérale ou étant à risque de surcharge pondérale (retard de croissance intra-utérin, parents en surcharge, ...) et de leur famille.

### Population

Enfants de 0 à 11 ans

### Porteur de l'intervention

Commune de Port-la-Nouvelle

### Outils d'évaluation

Questionnaire enfant parents

### Lien utile

[Programme Le CODE](#)