

L'Alimentation: j'explore & je choisis

Issu du programme AFCC « Arts de Faire Culinaires »

Objectif(s)



Descriptif

Population

Porteur de l'intervention

Outils d'évaluation

Lien utile

-Agir sur le climat scolaire et le bien-être à l'école, fédérer les équipes éducatives, impliquer les familles.
-Intégrer dans les programmes scolaires une éducation à l'alimentation saine & durable par la mise en pratique, contribue à donner le pouvoir aux jeunes de choisir ce qu'ils mettent dans leurs assiettes et de devenir des consom'acteurs avertis.

Programme d'éducation à la consommation alimentaire par des mises en pratique (culinaires, éveils au goût, visites...) répétées et sur plusieurs niveaux, qui s'intègrent aux programmes scolaires, accompagné d'un dispositif d'évaluation et d'une structure permettant de mettre en lumière les bénéfices de ces actions et d'en faire la promotion pour en favoriser l'essaimage.

Ensemble pédagogique proposés aux élèves organisés en 3 thèmes retraçant l'itinéraire complet de la consommation alimentaire :

- (1) j'explore mon lien avec l'alimentation,
- (2) j'interagis avec mon environnement alimentaire,
- (3) je suis acteur.rice de mon alimentation.

Élèves de l'école primaire au lycée

L'Alimentation: j'explore & je choisis => Proj'Educ Lab et courant 2021 l'ANA (Association Nationale de l'Alimentation),
Programme AFCC: Association CENA (Club Experts Nutrition et Alimentation).

-Questionnaire parents (actions-projet, habitudes alimentaires et pratiques culinaires, etc.).
-Questionnaires élèves (actions, habitudes alimentaires et pratiques culinaires à la maison, restaurant scolaire, etc.)
-Bilan élève à chaud – carnet de bord – travaux élèves – observations – focus group

Le programme AFCC a été évalué dans le cadre d'une recherche scientifique (recherche-action sur 3 ans) de l'Université de Poitiers, conduite par Emilie Orliange.

[Vidéo de présentation](#) L'Alimentation: J'explore & je choisis

Programme AFCC: <https://www.projet-alimentation-arts-de-faire-culinaires-au-college.fr/>