

Le petit CABAS 2.0

Objectif(s)

Développer une démarche d'éducation nutritionnelle et de promotion de la santé au sein de structures accueillant des enfants sur 6 à 11 ans.

Descriptif

Mallette pédagogique contenant des supports d'intervention permettant, à travers des thèmes et des activités autour de l'alimentation et de l'activité physique, d'appréhender:

- **le sens de l'acte alimentaire,**
- **ce qui influence nos choix** (notre environnement, nos modes de vie, les publicités, nos habitudes culturelles et familiale ...)
- **la découverte des aliments,**
- **l'équilibre alimentaire,**
- **l'activité physique.**

La mallette permet à chaque utilisateurs de construire son propre projet et de choisir les activités qui correspondent le mieux à sa fonction, à ses objectifs éducatifs, au temps dont il dispose, aux préoccupations des enfants et au contexte de mise en place de l'action.

Population

Enfants de 6 à 11 ans

Porteur de l'intervention

IREPS Nouvelle-Aquitaine, Programme « J'aime manger bouger ».

Outils d'évaluation

Evaluation brève de fin de séance pour recueillir le ressenti des enfants

Lien utile

<https://irepsna.org/actions/le-petit-cabas-2-0/>