

## Manger-bouger.fr

### Objectif(s)

Les objectifs du PNNS sont de promouvoir, dans l'alimentation et le mode de vie, les facteurs de protection de la santé et de réduire l'exposition aux facteurs de risque de maladies chroniques.

### Descriptif

Le site Internet Manger-bouger.fr met à disposition du grand public différentes ressources autour de l'alimentation et de l'activité physique pour répondre aux recommandations du PNNS.

Par une démarche active, chacun découvre l'importance d'une alimentation variée et de l'exercice physique pour leur santé.

Le site Internet manger-bouger.fr met également à disposition des outils spécifiques à certaines populations. Ici, aux enfants et adolescents.

### Population

Enfants et adolescents

### Porteur de l'intervention

Santé publique France

### Outils d'évaluation

- Questionnaire sur la qualité de vie
- Quotient nutrition santé

### Lien utile

<http://www.mangerbouger.fr/pro/IMG/pdf/food-eventail-sal-0612-bd.pdf>  
[http://www.mangerbouger.fr/pro/IMG/pdf/livret\\_jeunes\\_mmmv\\_2012.pdf](http://www.mangerbouger.fr/pro/IMG/pdf/livret_jeunes_mmmv_2012.pdf)