

# PRALIMAP

## Promotion de l'alimentation et de l'activité physique

### Objectif

Ce programme de santé publique a pour objectif général de renforcer les connaissances, les attitudes et les comportements des lycéens lorrains vis-à-vis de l'alimentation et de l'activité physique, et de diminuer la fréquence du surpoids et de l'obésité.

### Descriptif

Ce programme vise à comparer trois stratégies de prévention mises en oeuvre entre 2006 et 2009 :

- l'éducation nutritionnelle
- le dépistage et la prise en charge des élèves
- la création d'un environnement favorable en matière de nutrition .

### Population

Lycéens scolarisés dans 24 lycées lorrains, à leur entrée en 2nd et suivi pendant leurs 3 années

### Porteur de l'intervention

- Cnam Lorraine (Conservatoire national des arts et métiers)
- CRES Lorraine (Collège Régional d'Éducation à la Santé)
- École de santé publique de Nancy

### Outils d'évaluation

Feuille d'émargement et calendrier des ateliers  
Journal de bord des prises alimentaires sur 3 jours  
Journal de bord des AP sur 3 jours  
Évaluation de la participation  
Questionnaire d'appréciation  
Évaluation de la séance par l'animateur  
Questionnaire d'évaluation des connaissances  
Questionnaire eating attitudes test  
Questionnaire IPAQ (International physical activity questionnaire)  
Questionnaire « boire manger bouger »  
Questionnaire de satisfaction de la séance « nutrition et poids »  
Questionnaire d'autoévaluation de la participation

### Lien utile

[Programme Pralimap](#)