

# Programme inter régional nutrition santé les écoles carambole

## Objectif

Le programme cherche à réduire la prévalence du surpoids et de l'obésité. Les objectifs sont de promouvoir une alimentation équilibrée et une pratique de l'activité physique régulière et suffisante pour tous mais également d'impliquer la restauration collective, les producteurs, l'industrie agroalimentaire, la distribution, les associations dans la politique nutritionnelle.

## Descriptif

Plusieurs activités sont proposées, avec : des actions auprès des enfants, des parents et des professionnels mais également des actions sur l'environnement.

Des malettes pédagogiques ont également été conçues, l'une à destination des écoles maternelles, l'autre des écoles élémentaires. Elles comprennent un guide pour l'enseignant, un carnet pour chaque élève, des documents d'évaluation, des supports d'activités et un livret nutrition pour les élèves et leurs parents.

Une phase d'expérimentation du programme a été menée en Guadeloupe, Guyane et Martinique de 2005 à 2008.

## Population

Enfants de 3 à 11 ans scolarisés

## Porteur de l'intervention

IREPS Guadeloupe

## Outils d'évaluation

Questionnaire habitudes alimentaires et activité physique à remplir par l'enfant