

Classeur d'Activité en Promotion de la Santé « CAPSule »

Objectif(s)

L'objectif est de permettre le développement des **compétences psychosociales des jeunes de 7 à 12 ans** tout en leur apportant des connaissances et compétences sur les thématiques ciblées. Ceci dans le but de leur permettre de prendre en charge leur santé de façon autonome et responsable.

Descriptif

La FRAPS-IREPS Centre-Val de Loire présente son Classeur d'Activité en Promotion de la Santé « CAPSule » qui cible **5 thématiques importantes de santé publique** : l'éducation aux écrans, la vaccination, la santé-environnement, la nutrition et l'hygiène de vie.

L'intérêt de cet outil est de mettre en place des actions de santé efficaces, composées d'activités ludiques et pédagogiques en toute autonomie. Basées sur des techniques éprouvées et validées, chaque activité a été testée et évaluée par un panel de professionnels.

Population

- Enfants de 7 à 12 ans
- Animateurs, professionnels de santé, ...

Porteur de l'intervention

Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (**FRAPS**) et l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Val de Loire (**IREPS**)

Outils d'évaluation

- Questionnaire « Nutri'piste »
- Questionnaire « Les produits locaux et circuits courts »
- Questionnaire « De la pub jusque dans mon assiette »
- Questionnaire « Info/Intox nutrition »

Lien utile

https://fraps.centredoc.fr/index.php?lvl=cmspage&pageid=6&id_rubrique=133